

Boerderijwinkel  
De Geer



[www.boerderijwinkeldegeer.nl](http://www.boerderijwinkeldegeer.nl)

## Lekker eten met vergeten groenten



### Koolraap frietjes

1/2 koolraap, geschild en in reepjes gesneden.

1 liter zonnebloemolie.

Kook de koolraapstaafjes 3 minuten en giet het af.

Verhit ondertussen de olie in een wok tot 180 °C.

Verdeel de groente in 4 porties.

Frituur elke portie 3-4 minuten en laat het uitlekken op keukenpapier.

*Smakelijk eten*

Kilo koolraap  
voor 1,19 euro